

TRIBUNA GÂRDEALULUI

Dlul
Szatmár m.
Ilieșiu Victor
NAGYSOMKI

A MAGYARORSZÁGI ROMÁNOK SZÓCSÓVE
ORGAN DE AFIRMARE AL ROMÂNILOR DIN UNGARIA
REDACTIA ȘI ADMINISTRAȚIA: KOLOZSVÁR STR. DEÁK FERENC 36.
TELEFON: 17-49 Căsuța poștală Nr. 3.

Costul abonamentului: Pentru țărani 15 P; preoți, învățători, funcționari 25 P anual. — Abonamentul general 30 P; pentru bănci, instituții și abonamentele de sprijin 50 P anual. — Abonamente în străinătate 40 P. anual.

Editor responsabil:
Prof. Dr. EMIL HAȚIEGANU
Redactor responsabil:
GH. V. GIURGIU

Batalioanele feminine ale Armatei Roșii

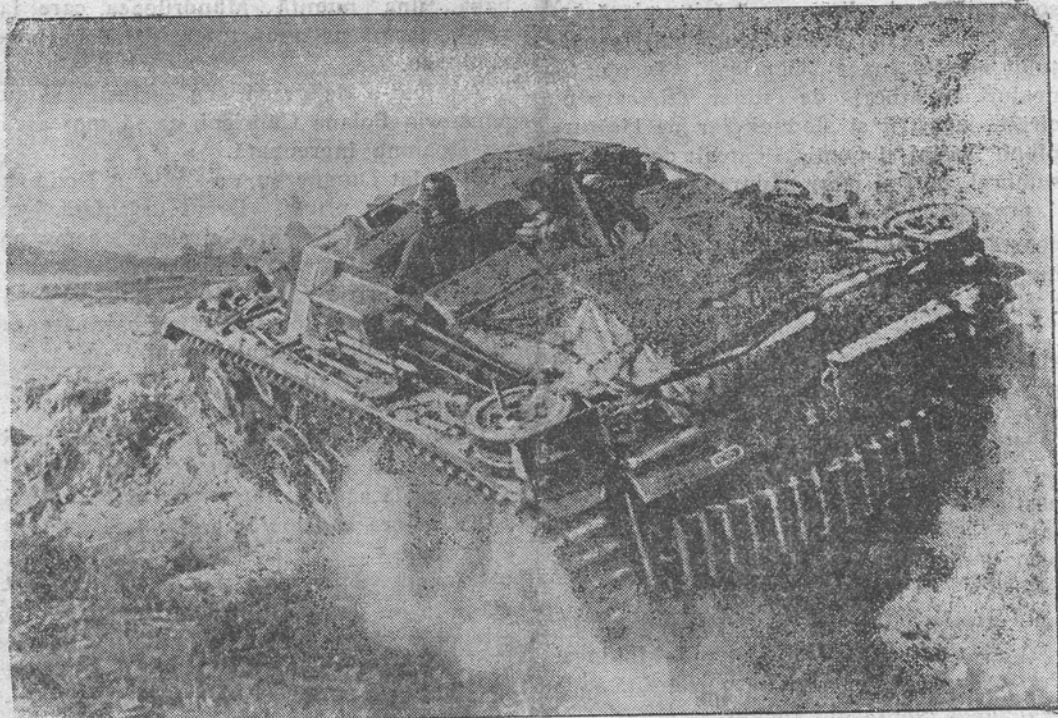
Un comunicat german anunța acum câteva zile, că trupele germane în înaintarea lor spre Leningrad, într'un mic orașel apărat cu înrijire de armatele sovietice, a fost capturat un batalion sovietic, format în întregime din femei. Ulterior, în multe alte ocazii, forțele germane au avut prilejul să constate, că au în fața lor unități bolșevice compuse în întregime din femei. Au fost apoi capturate autovehicole, care aveau la volan femei, și n-au fost rare nici cazurile, când din carlinga avioanelor sovietice doborâte erau scoase femei, cari aveau parte din echipajul avionului.

Din toate acestea reiese, că comandamentul sovietic a luat în serios organizațiile militare feminine din timp de pace și le-a acordat un statut activ în timp de război. Nu este însă pentru prima dată, că în rândurile luptătorilor ruși apar femeile. Spre sfârșitul anului 1917, în timpul revoluției comuniste, când armata rusă se descompunea, Kerensky a trimis pe front primele batalioane feminine, comandate de femei, care au însemnat însă un fiasco total pentru că ele nu au avut această nefericită

te. În cursul revoluției însă, în timpul războiului civil, în rândurile bandelor de partizani comuniști, care au luptat dealungul întinsului teritoriu, s'au distins numeroase femei. Numărul femeilor, care au luat parte activă la războiul civil, se cifrează după datele partidului comunist la cca. 100.000. Numai la apărarea Leningradului, împotriva oștirilor lui Kornilov, au luat parte 20.000 de femei. Femeile puteau fi folosite pretutindeni, în comandamente, la serviciul sanitar, la unitățile de pe front în calitate de servante la mitraliere, conducătoare de pașini și chiar și în regimentele de cavalerie. Dintre femeile, care au luptat în războiul civil, 73 au obținut cea mai mare decorație sovietică: „Drapelul roșu”. 40 dintre ele nu mai erau însă în viață.

După război, în perioada de reorganizare a armatei comuniste, femeilor li s'a acordat un statut deosebit în armată. În ministerul de război din Moscova s'a înființat o secție feminină specială, în fruntea căreia a fost numită cu grad de general Tamara Sukin, o fostă studentă, care a jucat un rol deosebit la ocuparea orașului Tiflis de către bolșevici. Sub conducerea ei a activat organizația Ossioviachim, care pe lângă cei 7 milioane de membri bărbore, cuprindea și 3 milioane de membre.

Multe dintre femeile înrolate în armată, cu un statut deosebit, au jucat roluri importante. Astfel este cunoscut numele Tamarei Kasarinova, care a jucat un rol deosebit în conducerea unei escadrile de aviație. Marele număr al femeilor, care au obținut insigna „pușcaș sovietic”, instituită de Vorosilov, este dovadă de mult curaj și pricepere în mărșărea armelor, întrecând de multe ori pe camarazii lor.



ARTILERIA DE ASALT

atacă pozițiile inamice și curăță calea în fața înaintării infanteriei germane. Fotografia a fost luată în cursul luptelor din jurul localității Smolensk

Incordarea din Extremul Orient

Japonia a mobilizat 1 milion de soldați

— Thailandul sub protectorat japonez —

ROMA, 7. (MTI.) Presa italiană anunță accentuarea continuă a tensiunii din Extremul Orient. Ziarul „Tribuna” anunță din Washington, din informațiile primite din cercurile bineinformate rezultă, că guvernul din Washington va trimite numeroase vase în Japonia, pentru repatrierea supușilor americani de acolo.

Ziarul „Telegrafo” anunță din Tokio, că din relatările vrednice de încredere, reiese, că Japonia a mobilizat zilele aceste 1 milion de soldați, cari vor fi transportați în mod rapid pe uscat, în Asia.

Publicistul Gayda scrie în editorialul ziarului „Giornale d'Italia”, că în regiunea Oceanului Pacific, aprinderea fitilului legat de butoiul cu praf de pușcă este iminentă.

Singura problemă care se mai pune, este dacă Statele Unite și Anglia vor îndrăzni sau nu să se angajeze în noi conflicte în Extremul Orient, sau mașina lor de război pornește acum fără frână.

THAILANDUL VA ACCEPTA PROTECTORATUL JAPONIEI?

BASEL, 7. (Bud. Tud. Corespondentul din Tokio al ziarului „National Zeitung” anunță, că din partea japoneză a fost confirmată știrea, că în anumite puncte ale frontierei din Indochina, au fost trimise trupe japoneze și artilerie. La Tokio s'a mai confirmat știrea, că Japonia a propus guvernului din Thailand să urmeze exemplul Indochinei și să se pună sub protecție japoneză.

Revolta comunistă din Croația a fost înăbușită

Armata și organizația Ustasa a desființat bandele de teroriști

ZAGREB, 7. (DNB.) Cancelaria poglavnicului a dat publicității toate amănuntele în legătură cu încercările comuniștilor sârbi de a turbura ordinea și liniștea în Croația.

La 10 Iulie posturile de radiodifuziune engleze au invitat pe croații că la 14 Iulie să se răscolească la un semnal ce se va da. Cu o zi înainte postul de radio englez a anunțat, că data răscolirii a fost amânată. Contra acestei îndrumări, 80 de internați din tabără de concentrare din Kerestineci au reușit să fugă din tabără, dar au fost prinși de organele publice.

În ziua de 20 Iulie cete înarmate ascunse în păduri au atacat satele pașnice din apropierea capitalei ucigând populația civilă. Printre victimele acestor bande au fost numeroase femei, copii și îndeosebi credincioși catolici și musulmani. În această regiune bandele au atacat și pe jandarmi.

Acțiunea răsvrățiților a fost însă înfrântă la timp de măsurile energice întreprinse de armată și de mișcarea Ustasa. S'a constatat, că răsvrătirea condusă de membrii fostului partid comunist a fost finanțată de evrei. Răsvrățiții s'au prezentat peste tot fluturând drapelul roșu și s'au denumit echipe ale armatei roșii. Ei au anunțat peste tot, că armată sovietică ar fi intrat la Zagreb, la Banialuca și în alte centre și orașe croate.

Câteva grupuri răslețe comuniste au săvârșit un atentat neînsemnat împotriva instalațiilor de cale ferată în apropierea orașului Zagreb. Cu un alt prilej au aruncat o bombă asupra grupului universitar al mișcării Ustasa.

Răsvrățiții și-au luat pedeapsa binemeritată. O ceată comunisto-sârbă a fost încercuită în regiunea localității Verbas de armată și de organizația Ustasa. (MTI.)

Episcopia Română-Unită din localitate

Concurs de primire în clerul tînăr

Invităm prin aceasta Veneratul Cler să aducă la cunoștința tinerilor absolvenți de liceu cu bacalaureat din parohiile și filiile ce le păstoresc, că în acest an concursul de primire în clerul tînăr eparhial se va ține în ziua de 20 August 1941.

Tinerii absolvenți de liceu cu bacalaureat, cari doresc să fie primiți în clerul tînăr al eparhiei de Kolozsvár-Szamosújvár și pe anul I al Academiei de Teologie vor înainta acestui Ordinariat, până cel mai târziu în 12 August a. c. cererea scrisă cu mâna proprie însoțită de următoarele acte:

1. Diploma de bacalaureat în original.
2. Extras de botez.
3. Extras de naștere dela oficiul stării civile.
4. Certificat de conduită dela oficiul parohial al domiciliului recurentului, care mi se va trimite direct din oficiu.
5. Certificat de conduită dela profesorul de religie în ultimul an de liceu care asemenea ni se va trimite direct.
6. Declarația semnată de părinți sau tutori, înaintea a 2 martori și vizată de primărie, prin care se vor obliga, că în cazul, că cel primit în clerul tînăr ar părăsi seminarul, în cursul studiilor teologice sau, după terminarea lor, nu s'ar preoți, vor restitui Eparhiei toate spesele împreună cu creșterea și providerea în Seminar.

Candidații se vor prezenta în cancelaria eparhială din Kolozsvár, Mussolini-ut 26, în ziua de 20 August a. c. orele 8 dimineața, când vor fi supuși unui examen medical și unei probe de cetit cu litere cirile.

Taxa de întreținere în Seminar este de 400 Pengő anual plătită în trei rate: 150 Pengő la intrarea în seminar, 150 P. la Crăciun și 100 Pengő la Paști.

Onorat Frățiile Voastre veți face cunoscut acest concurs absolvenților de liceu cu bacalaureat, îndemnând pe cei buni să urmeze chemarea Domnului.

Institutul de Educație „Sf. Tereza” din localitate

Pentru anul școlar 1941—1942 vor funcționa în acest institut, în cele mai moderne și confortabile condiții:

Internat pentru clevele dela școlile secundare din localitate.

Cămin pentru studenți.

Taxa anuală de întreținere 670 Pengő.

Pentru fiicele de preot 570 Pengő.

Școala cu limbă de predare românească care a funcționat anul trecut în acest institut va funcționa și anul ce urmează. Modul de organizare, funcționare și taxele se vor anunța ulterior. Direcțiunea

Direcțiunea Liceului de băieți din localitate, secția română

Ministerul Cultelor și al Instrucțiunii Publice prin ord. Nr. 70.934—1941. V. 1, din 7 Iulie a. c. a stabilit lucrările de început de an conform programei de mai jos.

1. Examenele de corigență: 26 August la ora 8 dimineața.
 2. Examenele particulare și de diferență, partea scripturistică: 26 August la ora 8 dimineața.
 3. Inscrierile pe anul școlar 1941—1942 vor avea loc în localul secției maghiare (Farkas-u. 9. sz.) în cursul zilelor de 28, 29, 30 August a. c. între orele 8—13.
 4. Deschiderea solemnă va avea loc la 15 Septembrie.
- Kolozsvár la 23 Iulie 1941. Direcțiunea

GRAI ȘI SUFLET ROMÂNESC

INTOARCERE

Plesnesc avânturi din mugurii plini de lumină,
Și 'ntoarcerile toate, se hodinesc pe vatră.
În casa tainelor, dorul iar suspină;
Cuvântul lacrimăază în dăltuirii de piatră.

Se scriu și basmele, împletite'n fir de vise.
Slovenirile se scaldă 'n stropii cei de rouă.
Fălăie în sbor, soliile trimise
Gândului hoinar și amintirilor ce plouă.

O candelă străjuie în colțul său de vreme,
Și licăre în besnă ca o nădejde bună.
Pe cer de vis, scântee lumini de steme;
Basm vrăjit se țese, din întoarcerea stră-bună.

VICTOR ILIEȘIU

Ploaia

Plouă...
Norii grei frământă ceru 'ntunecat,
Picuri mari de apă în cadență bat,
Dealuri să 'nvesmântă 'n neguri lungi de fum.
Ud se pierde 'n zare neumblatul drum.
Tremură frunzișul lemnelor de vânt,
Rămuri umilite-și pleacă la pământ...
Coboară tristețea, coboară mereu
Văluri tot mai dese pe sufletul meu;
Zădărnice peana cată a gândurilor mers
Să-l aștearnă 'n ritmul slovelor din vers,
Căci cine ști ce spune freacățul de plopi,
Ce dureri ascund a lacrimelor stropi?
Cine ești tu, care gândul mi-l trezești?...
Degete de ploaie ciocăne 'n ferești.
Șiruri de mărgelare clare de cristal
Scot, căzând din streșini, sunet de metal.
Fîre de-argint, țese nisipul pe cărări.
Umbre grele 'mbracă seara 'ndepărtări.
Omul împletește 'n gânduri amintiri
Pân' ce somnu-apas-a genelor clipiri.

CORNELIU CÂMPIAN

VINO, MÂNDRUTĂ IUBITĂ...

Vino, mândruță iubită,
Vino 'n lunca liniștită
Vino 'n serile cu lună,
Împletește-mi o cunună
Și'n a florilor petale
Pune-ți dorurile tale
Iară printre-floricele,
Pune a cerului stele...

FRUNZĂ VERDE GRÂU CURAT

Frunză verde grâu curat,
Bată-l focu măritat
Că cu dor l-am așteptat;
Am crezut că-i un plimbat.
Dar de când m'am măritat,
Câte lacrimi am vărsat,
Făceam părau pe uscat
Și-o fântână lângă sat.

IONEL BULBOACĂ

Mănăstirea Căpriană

Mănăstirea Căpriană se află în Basarabia, la 27 kilometri de orașul Chișinău.

E una din cele mai vechi și mai frumoase mănăstiri din Țară.

Este așezată în mijlocul codrilor de odinioară ai Bâcului, în fundul văii de unde își ia începutul râșorul Ișnovăț, chiar la izvoarele lui.

Dealuri cu păduri de veacuri o împresoară. Numai dinspre răsărit-amiază se vede ca o geană deschizătura văii Ișnovățului numită lunca Căprienii. Incolo tot dealuri cu arbori de stejar, tei, carpeni, cireși, jugastrii și sloduni, iar pe lăsături, ploi, frasini și pomi sălbateci: corni, porumbrei, peri și meri pădureți.

Mănăstirea este zidită pe un tăpșan de coastă de deal. Intr-o poiană frumoasă de lângă mănăstire se află un ezulean de pește.

Are izvoare cu apă bună și un aer înviorător, în deosebi e bună la gust, ușoară și rece, apa din cișmeaua din pădure, cișmea poreclită „Izvorul lui Adam“.

Mitropolitul Bănulescu-Bodoni al Basarabiei purta mult de grijă vieții acestei mănăstiri, care pe atunci avea douăsprezece sate cu o suprafață de 13 mii de hectare de pământ de arătură și 26 mii de hectare păduri.

În aceste sate avea și țigani-robi.

A fost ctitorită de domnul Moldovei Petru Rareș dela care are dăruită și o evanghelie îmbrăcată în aur.

Mai târziu a fost închinată mănăstirii Zograf dela Sfântul Munte. Pe vremuri mulți tineri învățau la această mănăstire carte bisericească și psaltichie și pe urmă se făceau preoți sau psalți prin satele dintre Prut și Nistru.

Scriitorul Anton Pann a fost o vreme psalt la această mănăstire.

Predania povestește următoarele despre întemeierea acestei mănăstiri.

Se zice, că Ștefan Voevod era un Domn aprig și neastâmpărat; își petrecea viața mai mult călare.

Nimeni nu știa când va încăleca și unde va descăleca. Și avea abiceul de a face singur dreptățile prin locurile pe unde mergea.

Odată cu o ceată de căpitani și oșteni a ajuns pe locurile, unde se află astăzi Mănăstirea Căpriană; și era cu dânsul și una din Doamnele lui.

Pe locul, unde se află acuma Mănăstirea, era o poiană și la marginea poenei un izvor mare; și trăiau acolo câțiva pusnici.

Domnul cu ceata sa au poposit aici, să-și adape caii și să mâie.

Și iată, că peste noapte au apucat-o pe Doamna aceea durerile facerei; căci era îngreunată.

Domnul Ștefan Voevod a trimes degrabă gonacii în toate părțile, ca să caute o moașă și s'o aducă la Doamna.

Deasupra satului Ciobanca, gonacii au văzut o lumină și s'au îndreptat spre dânsa.

Și au ajuns la un bordei, unde trăia o babă, una numită Mândriloaea, care, la lumina unui poponeț torcea lână în bordeiul său.

Au luat-o de grabă cu dânsii și au adus-o la Poiana Căprienii, ca să moșească pe Doamna îngreunată.

Și a dat Dumnezeu, de-a născut Doamna cu bine un prunc. Drept răsplată i-au dăruit mătușii Ioana, căci așa o chema pe Mândriloaea, moșia Pănușești.

Și de bucurie a hotărât Domnul să facă praznic în acest loc și a făcut o vânătoare în pădurea dimprejurul poenei.

Și iată, că s'au arătat la marginea poenei câte-va căprioare speriate.

Domnul a întins arcul asupra unei căprioare, și când a vrut Ștefan Voevod să sloboadă săgeata într-o căprioară, atunci a căzut acea căprioară în genunchi în fața Domnului.

Văzând Ștefan acea minune, i s'a lăsat mâna în jos de pe arc și a înțeles că acesta este un semn dela Dumnezeu.

Și prăznuind cu masă bogată nașterea pruncului acelei Doamne, în semn de bucurie și de mulțumită lui Dumnezeu, a dăruit celor câțiva pusnici toate locurile dimprejurul acelei poene, — ca să-și facă pe dânsa Mănăstire adevărată și să aibe cu ce o împodobii.

Iar când a fost la adică: ce nume să-i dea Mănăstirii, a zis Ștefan Voevod, că Mănăstirea se va numi Căpriană, dela numele căprioarei care a căzut în genunchi în fața Măriei Sale și căreia Domnul i-a iertat zilele și n'a mai săgetat-o.

(Auzită la 1887 — cincizeci de ani în urmă — dela bătrânul Costache Lazăr, haidău din satul Curluceni, de lângă Căpriană.) Gh. V. Madan

Au apărut și se află de vânzare la toți chioșcarii și depozitarii:

Nr. 1. De pe Mureș și Câmpie — hore și chiuțuri. 30 fileri.

Nr. 2. Iosif Vulcan — 100 de ani dela nașterea lui — de Preot Ion Georgescu. 20 fileri.

Nr. 3. Doine și Balade — Obiceiuri de nuntă. Culegeri de folklor de pe Murăș și Câmpie. 20 fileri.

Dela noi din Basarabia

ȘTIRI ȘCOL

Internatul Episcopiei Române din localitate

Pentru elevii dela școlile secundare localitate, internatul Episcopiei Române Unite în anul școlar 1941—1942 va funcționa în noul local din Mussolini-u. 24.

Cererile de primire se vor înainta Veneratului Ordinariat (Gör. Katho. Püspökség, Kolozsvár, Mussolini-ut. sz.) până la data de 20 August 1941.

Taxa anuală de întreținere: 500 Pengő.

Se va achita în trei rate: 200 la începutul vacanței Crăciunului și 100 de vacanța Paștilor. În cazuri motivate se putea achita și în rate lunare.

Taxa anuală pentru mobilier, spălătorie, baie: 30 Pengő, cari se vor achita la începutul anului școlar.

Fiecare elev își va aduce albituri: 4 scorburi pentru corp, 2 pentru pat și o albitoare albă pentru pat. Albiturile vor fi înregistrate în monogramă.

Conducerea internatului își rezervă dreptul de a micșora sau mări taxele în curcunul anului în conformitate cu urcarea sau derea prețurilor.

DIRECTIA

Condițiile de admitere în Școala Normală gr.-cat. de băieți din Szamvâr în anul școlar 1941/42.

Școala Normală gr. cat. de băieți din mosujvár, în anul școlar 1941/42, va funcționa cu patru clase școlare.

În clasa I. (V) sunt libere 30 de locuri de admitere în această clasă sunt:

- a) candidatul să aibă terminate patru clase gimnaziale, sau civile;
- b) să nu fie împlinit, la data de 15 August 1941, vârsta de 18 ani;
- c) să fie deplin sănătos.

Examen de admitere nu este, decât în cazurile de aptitudini muzicale și examen special.

În celelalte clase mai sunt următoarele locuri libere:

- a) în cl. II. (VI) sunt 3 locuri libere;
- b) în cl. III. (VII) sunt 5 locuri libere;
- c) în cl. IV. (VIII) sunt 11 locuri libere.

Elevii, cari doresc să fie primiți în clasă, să-și înainteze cererea, însoțită de certificatele necesare (extrasul de naștere, certificatele școlare de pe ultima clasă terminată și certificatul comunal (helyhatóság) bizoniyitva) la Direcțiunea școlii, până la data de 1 August 1941.

Școala are internat. Condițiile de admitere în internat, se vor comunica la timp elevilor.

- a) Taxe de întreținere în internat: 400 Pengő.
- b) Taxa școlară: 100 pengő.
- c) Taxa școlară pentru elevii externi: 200 pengő.

DIRECTIA

Păstrați-vă sănătatea!

de: DR. EUGEN NICOARĂ

Viața este un dar scump venit din ceruri. Iar sănătatea este comora cea mai prețioasă a vieții.

Totuși nu este prețuită așa cum cere interesul și fericirea fiecăruia.

Astăzi toți își bat joc de ea, toți fac nenumărate greșeli contra ei, toți o desconsideră neluându-o în seamă, toți o maltratează și toți își scurtează singuri firul vieții.

Rar întâlnim astăzi omul înțelept care să-și conducă cu atențiune și cu știință viața pe căminurile viforoase ale mării vieții.

Rar întâlnim azi un om, care să cunoască regulile igienice. Mulți nici nu voiesc să le cunoască aceste reguli, ci cu o ușurință păcătoasă sunt, proprii lor ucigași.

Ce dureros că nu toți urmează sfatul înțelept, rupt din sufletul dornic de ajutoare și de milă al doctorilor.

Doctorii ne arată regulile igienice, cari sunt legi sfinte și trebuiesc cunoscute de toți cei ce iubesc viața și sănătatea.

Dar legile sănătății mai sunt și legi simple, care pot fi înțelese, învățate și urmate de orice om, fie chiar necunoscător de carte.

Nici numărul acestor legi nu este prea mare, așa, că pot fi ținute zi de zi de oricine: mic și mare, slab și tare.

Iată legile sănătății deci și a fericirii:
1. Omule, păstrează curățenia.
Nimic altceva, decât singură curățenia apă-

ră pe om de boală și de suferință.

Murdăria aduce boli multe și moarte.

Podoaba cea mai strălucită a casei, a curții, a străzilor, a satelor și a orașelor este curățenia. O floare rară pe la noi.

Omule, înțelege: iubește curățenia, înstăpânește curățenia și o întreține în casă, în curte, în grădină și în stradă.

Locuința trebuie văruită de 2—3 ori la an, podeala trebuie măturată zilnic cu mătura udată, și frecată cu leșie la 3—4 zile odată.

2. Omule, adu-ți aminte, că trupul este templul Domnului, cum spune sfânta carte. Trebuie deci să fie trupul tău mai curat decât toate. Spală-ți corpul întreg de 1—2 ori la săptămână, iar picioarele spală-le seara și schimbă des ciorapii, sau obielele.

Nu uita, că râia, bubele, păduchii, puriceii nu se fac pe corpul întreținut curat.

3. Omule, omule nu uita nici odată, în toată viața, să-ți speli mâinile înainte de mâncare. Mâna murdară duce la gură odată cu mâncarea, și semănă bolilor: microbii, cari sunt nevăzuți fiind foarte mici, dar sunt foarte primejdioși. Taie-ți unghiile odată la săptămână și curăță murdăria de sub ele zilnic.

4. Omule, fi cumpătat la mâncare. Astăzi mai toți oamenii mănâncă mai mult decât au nevoie și de aici provin atâtea boli de stomac, de ficat, de rinichi, de intestine, cari periclitează sănătatea și scurtează viața.

Omule, nu uita: mănâncă ca să trăim și nu trăim ca să mănâncă.

Mănâncă deci bucate curate și nutritoare: lapte, ouă, carne, legume, fructe, pâine, mălăigă, dar ține cumpătul, ferește-te de mâncări grele de mistuit, cari otrăvesc corpul. Postește toate posturile scrise de Sfânta Biserică. Postul este spre întărirea trupului și a sufletului.

5. Omule, nu bea băuturi alcoolice. Nu învâta năravul beției, căci vinul, berea, rachiu, țuica, dacă beai zilnic, chiar fără să te îmbetă, năruie sănătatea, arde stomacul, ficatul, inima și rărunchii, cauzează rane la stomac, racul, nădușala, boala de apă, guta, aprindere de plămână. Ca un blăstăm necruțător nimește semănța omenească și puterea de viață a urmașilor. Copiii bețivilor se nasc orbi, surdo-muți, epileptici, idioți criminali.

6. După fiecare mâncare spală-ți gura, ca să-ți păstrezi dantura sănătoasă. Nu uita că mistuirea începe în gură, iar fără dantură bună nu este mistuire sănătoasă. Dantura curată este o mare podoabă! Dacă nu ai mijloace să cumperi pastă de dinți, freacă dantura cu praf de cărbune amestecat cu puțină sare.

7. Imbracă-te după vreme, dar totdeauna curat. Schimbă negreșit odată la săptămână albiturile de corp și de pat. Păstrează portul național român, cu șire, cu guler cusut în motive românești, care este o mare podoabă și nu are pereche în lumea mare.

8. Muncește cu dragoste și cu veselle, căci munca înalță, întărește și ferește pe oricine. Muncește cu chibzuială, cu sistem, fără gra-

ba, care strică treaba, cu răbdare, tact și cu înțelepciune, dar nu uita că munca produce ceva bun, dar nu uita că munca este o dăruire. Trebuie să dormi 7—8 ore în fiecare noapte.

Muncește 6 zile pentru toate trebuințele pulii tău, petrecând Duminica și sărbătorile în Biserică, în rugă și în gânduri bune, citind cărți, reviste, gazete, cercetând în casa culturală, școala, conferințele, făcând exerciții de gimnastică, învățând suri naționale și cântând în corul cercetării.

Înălță-ți și-ți întărește sufletul pe săptămână întreagă.

Ocolește cărciuma și tovărășia celor ticăloși, cari te pot duce la rătăcire. Fără să-ți dai seama, poți să-ți pierzi sufletul.

9. Nu te lăsa condus de pofta deșănțată plăcerii trupestă, căci Dumnezeu a lăsat psă după ele și te coplesesc boli lumențiale, șancărul, bleonoragia, aprinderea urinoasă, cari duc la suferințe, la spălbunerie și se va adevăra ție că:

„După o clipă scurtă de plăcere, urmează ani mulți și grei de durere“.

Nu risipi neștiutor toată vloga și viața. Nu fi sclavul pornirilor animale, căci îți vei săpa mormântul înainte de vreme.

Fiecare român trebuie să încheie taină căsătorii la timpul potrivit, căci să-și scăpa de ispita acestei lumi căzută în păcate, va scăpa de boli lumești, iar porunca lui Dumnezeu, prin familia înaltă, va asigura viitorul Neamului Românesc al țării. Nu uita, că celce are copii, nu